

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 21.02.2022г. по 25.02.2022 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                       | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг С |       |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|----------------|-------|
|                                       |  | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад       | Ясли  |
|                                       |  |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |                |       |
| <b>Пн, 21 февраля 22</b>              |  |                  |             | 61,08                | 47,28 | 54,62    | 47,06 | 224,38   | 176,27 | 1 633,33              | 1 317,83 | 73,72          | 54,08 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             | 10,53                | 8,10  | 12,62    | 11,19 | 47,78    | 34,58  | 346,86                | 271,51   | 3,96           | 2,98  |
| 3/04                                  | Бутерброд с маслом с сыром                           | 30/5/5           | 20/5/5      | 3,74                 | 3,00  | 5,91     | 5,62  | 15,49    | 10,35  | 130,13                | 104,00   | 0,04           | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом       | 200/3            | 150/3       | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37           | 1,03  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200              | 150         | 0,16                 | 0,12  | 0,05     | 0,03  | 5,79     | 4,35   | 24,23                 | 18,17    | 2,55           | 1,91  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             | 0,85                 | 0,65  |          |       | 17,17    | 13,13  | 72,08                 | 55,12    | 4,08           | 3,12  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 170              | 130         | 0,85                 | 0,65  |          |       | 17,17    | 13,13  | 72,08                 | 55,12    | 4,08           | 3,12  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             | 15,20                | 13,83 | 25,46    | 23,23 | 89,35    | 76,91  | 647,24                | 572,04   | 49,74          | 38,49 |
| ТТК-62                                | Салат из отварной свеклы                             | 50               | 40          | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45  | 5,68     | 4,55   | 54,17                 | 43,34    | 6,46           | 5,17  |
| 124/04                                | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной        | 200/5            | 150/5       | 1,88                 | 1,44  | 3,77     | 3,01  | 6,91     | 5,22   | 69,04                 | 53,74    | 39,60          | 29,68 |
| ТТК-652; 587/04                       | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/50            | 50/50       | 5,36                 | 5,36  | 14,30    | 14,30 | 8,84     | 8,84   | 185,51                | 185,51   | 3,53           | 3,53  |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                                 | 130              | 100         | 2,64                 | 2,03  | 3,61     | 2,77  | 20,66    | 15,89  | 125,69                | 96,68    |                |       |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги                  | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15           | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |                |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |                |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |                  |             | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37           | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                     | 100              | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37           | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |  |                  |             | 31,44                | 21,64 | 13,90    | 10,00 | 65,02    | 46,59  | 510,92                | 362,93   | 14,57          | 8,12  |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                              | 130              | 70          | 0,52                 | 0,28  | 0,52     | 0,28  | 11,70    | 6,30   | 53,56                 | 28,84    | 13,00          | 7,00  |
| ТТК-341                               | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15           | 100/15      | 27,75                | 18,60 | 11,90    | 8,56  | 35,92    | 24,76  | 361,75                | 250,52   | 0,82           | 0,56  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                            | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75           | 0,56  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |                |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 126,79 руб.      | 100,66 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |                |       |
| <b>Вт, 22 февраля 22</b>              |  |                  |             | 55,64                | 44,78 | 60,27    | 50,09 | 213,54   | 177,47 | 1 619,04              | 1 339,63 | 74,8           | 57,36 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             | 13,23                | 10,39 | 14,05    | 12,48 | 66,45    | 49,88  | 445,11                | 353,40   | 5,01           | 4,08  |
| 3/04                                  | Бутерброд с маслом с сыром                           | 30/5/5           | 20/5/5      | 3,74                 | 3,00  | 5,91     | 5,62  | 15,49    | 10,35  | 130,13                | 104,00   | 0,04           | 0,04  |
| ТТК 995                               | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом               | 200/3            | 150/3       | 6,40                 | 4,81  | 5,57     | 4,72  | 35,22    | 26,42  | 216,59                | 167,41   | 1,34           | 1,01  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                          | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 98,39                 | 81,99    | 3,63           | 3,03  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             | 3,02                 | 3,02  | 2,70     | 2,70  | 4,32     | 4,32   | 53,68                 | 53,68    | 0,86           | 0,86  |
| 698/04                                | Ацидофилин   | 100              | 100         | 3,02                 | 3,02  | 2,70     | 2,70  | 4,32     | 4,32   | 53,68                 | 53,68    | 0,86           | 0,86  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             | 22,88                | 15,16 | 19,58    | 13,02 | 84,18    | 68,88  | 604,49                | 453,22   | 63,83          | 48,80 |
| ТТК№357н                              | Салат "Капуста квашеная"                             | 50               | 40          | 0,89                 | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51                 | 34,81    | 14,10          | 11,28 |
| 139/04                                | Суп картофельный с бобовыми                          | 200              | 150         | 4,79                 | 3,60  | 3,25     | 2,44  | 14,02    | 10,51  | 104,47                | 78,36    | 13,81          | 10,36 |



|                                       |  |             |             |       |       |       |       |        |       |        |        |          |          |       |       |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                       | 75          | 50          | 9,99  | 4,42  | 9,18  | 4,85  | 5,48   | 2,42  | 144,53 | 71,01  | 1,38     | 0,59     |       |       |
| 520/04                                | Пюре картофельное                              | 130         | 100         | 2,87  | 2,21  | 3,98  | 3,06  | 13,03  | 10,03 | 99,46  | 76,50  | 34,51    | 26,55    |       |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57 | 79,92  | 59,94  | 0,03     | 0,02     |       |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94 | 85,14  | 85,14  |          |          |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             |       |       |       |       |        |       |        |        |          |          |       |       |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                               | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06  | 56,23  | 56,23  | 1,37     | 1,37     |       |       |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             |       |       |       |       |        |       |        |        |          |          |       |       |
| ТТК-66                                | Салат "Солнышко"                               | 50          | 30          | 13,45 | 13,15 | 21,30 | 19,25 | 53,53  | 49,33 | 459,53 | 423,10 | 3,73     | 2,25     |       |       |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                   | 1 шт        | 1 шт        | 0,63  | 0,38  | 5,10  | 3,06  | 7,32   | 4,39  | 77,65  | 46,59  | 3,63     | 2,18     |       |       |
| 510/2004                              | Каша гречневая вязкая с маслом                 | 130/5       | 130/5       | 4,08  | 4,08  | 7,75  | 7,75  | 21,61  | 21,61 | 172,47 | 172,47 |          |          |       |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным            | 200/20      | 150/20      | 1,70  | 1,65  | 3,23  | 3,22  | 14,66  | 13,39 | 94,51  | 89,14  | 0,10     | 0,07     |       |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 126,79 руб. | 100,66 руб. |       |       |       |       |        |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Чт, 24 февраля 22</b>              |  |             |             |       |       |       |       |        |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |             |             |       |       | 70,20 | 57,30 | 49,71  | 41,4  | 220,72 | 180,04 | 1 611,14 | 1 322,04 | 90,42 | 70,47 |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                              | 30/5        | 20/5        | 12,37 | 9,69  | 9,00  | 7,76  | 62,33  | 46,64 | 379,86 | 295,03 | 2,16     | 1,69     |       |       |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом         | 200/3       | 150/3       | 3,68  | 2,95  | 2,24  | 2,00  | 15,42  | 10,28 | 96,59  | 70,90  | 0,04     | 0,04     |       |       |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                   | 180 шт      | 150 шт      | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74 | 202,66 | 156,96 | 1,37     | 1,03     |       |       |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |             |             |       |       |       |       |        |       |        |        |          |          |       |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 170         | 130         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62 | 80,61  | 67,17  | 0,75     | 0,62     |       |       |
| <b>Обед</b>                           |  |             |             |       |       | 0,85  | 0,65  |        |       | 17,17  | 13,13  | 72,08    | 55,12    | 4,08  | 3,12  |
| ТТК-996                               | Салат "Бобовое зёрнышко"                       | 50          | 40          | 26,01 | 24,49 | 23,62 | 20,99 | 75,82  | 64,55 | 619,94 | 545,05 | 68,52    | 52,27    |       |       |
| 134/04                                | Суп крестьянский со сметаной                   | 200/5       | 150/5       | 1,76  | 1,41  | 2,64  | 2,12  | 7,33   | 5,86  | 60,13  | 48,12  | 5,12     | 4,09     |       |       |
| ТТК-993                               | Жаркое "По-деревенски"                         | 50/130      | 50/100      | 1,80  | 1,39  | 4,97  | 3,91  | 7,92   | 5,99  | 83,63  | 64,73  | 25,67    | 19,26    |       |       |
| ТТК-265н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200         | 150         | 18,49 | 17,76 | 15,33 | 14,29 | 16,14  | 12,41 | 276,52 | 249,31 | 32,6     | 25,08    |       |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 0,12  | 0,09  | 0,04  | 0,03  | 16,55  | 12,41 | 67,06  | 50,29  | 5,13     | 3,84     |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43     | 1/41,43     | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             |       |       | 2,32  | 2,32  | 0,46   | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                               | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06  | 56,23  | 56,23  | 1,37     | 1,37     |       |       |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             |       |       | 3,06  | 3,06  | 2,64   | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| 40/10, соус 351/1(                    | Десерт фруктовый Мандарин                      | 90          | 90          | 27,91 | 19,41 | 14,45 | 10,04 | 60,34  | 50,66 | 483,03 | 370,61 | 14,29    | 12,02    |       |       |
|                                       | Пудинг из творога с яблоками с соусом мол. сл. | 150/15      | 100/15      | 0,09  | 0,09  |       |       | 17,46  | 17,46 | 70,20  | 70,20  | 7,2      | 7,2      |       |       |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                      | 200         | 150         | 24,65 | 16,56 | 12,97 | 8,88  | 25,48  | 17,67 | 317,22 | 216,84 | 6,34     | 4,26     |       |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 1,65  | 1,24  | 1,30  | 0,98  | 7,46   | 5,59  | 48,15  | 36,11  | 0,75     | 0,56     |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 126,79 руб. | 100,66 руб. |       |       |       |       |        |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Пт, 25 февраля 22</b>              |  |             |             |       |       |       |       |        |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |             |             |       |       | 67,61 | 49,54 | 49,91  | 41,2  | 266,73 | 211,77 | 1 786,63 | 1 416,13 | 57,01 | 41,71 |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                              | 30/5        | 20/5        | 13,49 | 10,57 | 11,31 | 9,56  | 58,66  | 44,00 | 390,46 | 304,27 | 3,29     | 2,58     |       |       |
| ТТК-981                               | Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом     | 200/3       | 150/3       | 3,68  | 2,95  | 2,24  | 2,00  | 15,42  | 10,28 | 96,59  | 70,90  | 0,04     | 0,04     |       |       |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                    | 180         | 150         | 6,76  | 5,08  | 6,55  | 5,46  | 27,96  | 20,98 | 197,87 | 153,37 | 2,08     | 1,56     |       |       |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |             |             |       |       | 3,05  | 2,54  | 2,52   | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 170         | 130         | 0,85  | 0,65  |       |       | 17,17  | 13,13 | 72,08  | 55,12  | 4,08     | 3,12     |       |       |
| <b>Обед</b>                           |  |             |             |       |       | 0,85  | 0,65  |        |       | 17,17  | 13,13  | 72,08    | 55,12    | 4,08  | 3,12  |
| 62/11                                 | Салат из моркови с сахаром                     | 50          | 40          | 34,09 | 20,45 | 16,17 | 10,30 | 107,76 | 84,75 | 712,90 | 513,58 | 31,47    | 23,48    |       |       |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/5       | 150/5       | 0,83  | 0,66  | 0,06  | 0,05  | 6,90   | 5,52  | 31,49  | 25,20  | 3,19     | 2,55     |       |       |
| ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                         | 50/150      | 25/100      | 1,89  | 1,45  | 3,77  | 3,01  | 11,05  | 8,34  | 85,66  | 66,29  | 23,87    | 17,91    |       |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий              | 200         | 150         | 27,43 | 14,43 | 11,70 | 6,60  | 40,45  | 26,90 | 376,85 | 224,76 | 3,45     | 2,30     |       |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20        | 1/20        | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11 | 86,30  | 64,73  | 0,96     | 0,72     |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |



|                   |  |                         |         |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
|-------------------|--|-------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
|                   | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43                 | 1/41,43 | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
|                   | <b>Полдник</b>                                   |                         |         |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
| 697/04            | Молоко кипяченое                                 | 100                     | 100     | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
|                   | <b>Ужин</b>                                      |                         |         |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
|                   | Десерт фруктовый Яблоко                          | 120                     | 70      | 16,12  | 14,81  | 19,79  | 18,70  | 78,08  | 64,83  | 554,96   | 486,93   | 16,80  | 11,16  |
| 86/10; соус 356/1 | Тефтели мясные с соусом                          | 60/30                   | 60/30   | 7,82   | 7,82   | 12,12  | 12,12  | 10,28  | 10,28  | 49,44    | 28,84    | 12,00  | 7,00   |
| 516/04            | Макаронные изделия отварные                      | 130                     | 100     | 4,64   | 3,57   | 3,78   | 2,91   | 31,67  | 24,36  | 179,30   | 137,92   | 2,25   | 2,25   |
| ттк№253н          | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/20                  | 150/20  | 1,66   | 1,62   | 3,23   | 3,21   | 15,39  | 13,95  | 97,25    | 91,20    | 2,55   | 1,91   |
|                   | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20                    | 1/20    | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                   | <b>Итого стоимость питания в день</b>            | 126,79 руб. 100,66 руб. |         |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
|                   | <b>Итого</b>                                     |                         |         | 255,34 | 199,71 | 214,51 | 179,78 | 916,31 | 736,49 | 6 617,14 | 5 362,63 | 348,75 | 276,42 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |       |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 270,1                | 210,8 | 303,3    | 238,7 | 1305,5   | 1016,5 | 9021,4                | 7036,7   | 250,3        | 225,9 |
|                          |                  |      | 54,01                | 42,16 | 60,66    | 47,74 | 261,09   | 203,29 | 1 804,27              | 1 407,33 | 50,06        | 45,18 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*

Г.Н. Мартынова

*Журавлева*

Н.В. Журавлева

*Загидуллина*

Л. Р. Загидуллина